

**Dr. Kovács László nyá.o.ezds.**  
**elnök**  
**MH EK**  
**Kutatásetikai Bizottság**

1138 Budapest  
Róbert Károly krt. 44.

Kérelem

„A Magyar Honvédség személyi állományának fizikai aktivitása feladatkörtől függően”

című klinikai kutatáshoz

Tisztelt Elnök Úr!

Hivatkozva a 235/2009 (. X..20.) „az emberen végzett orvostudományi kutatások, az emberi felhasználásra kerülő vizsgálati készítmények klinikai vizsgálata, valamint az emberen történő alkalmazásra szolgáló, klinikai vizsgálatra szánt orvostechnikai eszközök klinikai vizsgálata engedélyezési eljárásának szabályairól” szóló Korm. rendelet 32. § szerinti engedély kiállítását és a vizsgálat nyilvántartásba vételét kérem.

A kutatás megnevezése: A Magyar Honvédség személyi állományának fizikai aktivitása feladatkörtől függően

A megbízó neve: Dr. Pettyán Ilona

A vizsgálatvezető neve: Dr. Mészory Erika Viktória

A vizsgálat végzésének helye: Magyarország, Hévíz

A vizsgálat kezdetének időpontja és várható befejezésének ideje: 2024.05.01.-09.01.

A vizsgálatban résztvevők száma: kb. 1000 fő

Budapest, 2024.04.02.

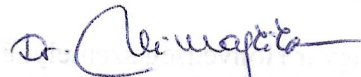
Üdvözlettel:

  
Dr. Mészory Erika Viktória

## NYILATKOZAT

Az emberen végzett orvostudományi kutatások tekintetében a 23/2002. (V.9.) EüM rendeletre figyelemmel nyilatkozom, hogy a kutatási terv összeállítása a hatályos jogszabályokban és az Orvosok Világszövetsége Helsink Deklarációjában foglaltaknak megfelelően történt.

Budapest; 2024.04.02.



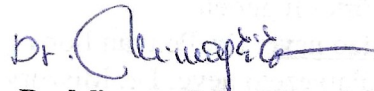
Dr. Miszory Erika Viktória

kutatás vezetője

## ADATVÉDELMI NYILATKOZAT

Kijelentem, hogy – figyelemmel a vonatkozó nemzetközi dokumentációkra is – ismerem és a kutatás során betartom Magyarország Alaptörvényének és a hatályos jogszabályoknak a személyiségi jogok, az egészségügyi személyes adatok védelmére, valamint a szerzői jogok védelmére vonatkozó rendelkezéseit.

Budapest; 2024.04.02.



Dr. Miszory Erika Viktória


kutatás vezetője

## NYILATKOZAT

„A Magyar Honvédség személyi állományának fizikai aktivitása feladatkörtől függően” című kutatás anyagi fedezetének forrásáról.

A **kutatás non-profit**, a vizsgálatvezetőnek, illetve a vizsgálatot végzőknek semmilyen jellegű anyagi érdeke nem fűződik a vizsgálathoz.

Budapest; 2024.04.02.



Dr. Miszory Erika Viktória

kutatás vezetője

## Szinopszis( magyar nyelvű összefoglaló)

1. A vizsgálat megnevezése( címe): A Magyar Honvédség személyi állományának fizikai aktivitása feladatkörtől függően
2. A vizsgálatban résztvevő egészségügyi szolgáltató neve és székhelye:  
Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet, 8380 Hévíz, Ady Endre u. 31.
3. Vizsgálatvezető (kérelmező) neve és székhelye:  
Dr. Miszory Erika Viktória, Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet, 8380 Hévíz, Ady Endre u. 31.
4. A vizsgálatban közreműködő munkatársak neve és munkaköre: Dr. Pettyán Ilona, intézetvezető főorvos
5. A vizsgálat célja: Kutatásunk egyik alapvető célkitűzése kérdőíves kutatással felmérni a Magyar Honvédség aktív állományának fizikai aktivitását és annak összefüggéseit az életkorukkal, munkakörükkel, az életminőségükkel és a sportolási szokásaikkal. Kutatásunk során további célkitűzésünk, hogy a következtetések levonása, a tudományos eredmények megállapítása a napi gyakorlatba visszacsatolható, a kutatásban részt vevő szervezetek számára hasznosítható információt biztosítson.
6. A vizsgálatban résztvevő eszköz(ök) megnevezése: Saját készítésű kérdőív, Fizikai aktivitás gyors értékelése kérdőív (FAGYÉK); Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ); 36-Item Short Form Survey (SF-36)
7. Beválasztandó magyar betegek száma, életkora: kb. 1000 fő, 18-65 év
8. Beválasztási kritériumok: A kutatásba azokat a katonákat, illetve honvédelmi alkalmazottakat válasszuk be, akik legalább egy éve dolgoznak a honvédségnél, illetve akik a kérdőívek legalább 80%-át kitöltötték.
9. Kizárási kritériumok: A kutatásból való kizárásra kerülnek azok a személyek, akik nyugdíjasok és azok a személyek, akik nem járulnak hozzá az anonim, online kérdőív által nyert adataik felhasználáshoz.

10. A vizsgálat tervezett kezdete: 2024.05.01.

11. A vizsgálat várható befejezésének ideje: 2024.09.01.

12. Váratlan esemény bekövetkezése esetén az intézkedési terv:

Az orvostechnikai eszközökről szóló 4/2009.(III.17.) EüM rendelet 12.§-ban foglaltaknak megfelelően (és a 12. mellékletben szereplő formanyomtatványon) jelentjük.

# KUTATÁSI TERV

## A TÉMA CÍME

/Magyarul/: A Magyar Honvédség személyi állományának fizikai aktivitása feladatkörtől függően

/Angolul/: The physical activity of the personnel of the Hungarian Armed Forces depends on task area

***A kérelmező neve: Dr. Miszory Erika Viktória***

Beosztása, tudományos fokozata: Gyógytornász, PhD

Munkahelye /levelezési cím, tel./: Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Hévízi Mozgásszervi Rehabilitációs Intézet, 8380 Hévíz, Ady Endre u. 31., 06-83-500-600

***A vizsgálatot támogató cég neve, magyarországi képviselőjének címe: -***

***A probléma jelentősége:***

A születéskor várható élettartam nő az Európai Unió tagállamaiban, mely sok esetben fizikailag inaktív életmóddal párosul, ami számos betegség megjelenésével, így például szív-, ér-, és mozgásszervrendszeri betegségekkel jár együtt. A rendszeres fizikai aktivitás meghatározó tényezője a betegségek megelőzésének, s nagymértékben lassítja a szellemi és a fizikai leépülés folyamatát. A Magyar Honvédség személyi állománya számára különösen fontos a megfelelő mértékű fittség, fizikai aktivitás és ezekkel párhuzamosan az egészség megléte, az őket érő szélsőséges megterhelések, stressz és egyéb egészségkárosító tényezők miatt. A honvédségi állomány önértékelése alapján a többség ugyan jónak ítéli meg az egészségi állapotát, de az objektív mérések alapján nem magasabb a magyar katonák fittsége a civilekhez képest.

***A vizsgálat tervezett célja, várható eredményei***

Kutatásunk egyik alapvető célkitűzése kérdőíves kutatással felmérni a Magyar Honvédség aktív állományának fizikai aktivitását és annak összefüggéseit az életkorukkal, munkakörükkel, az életminőségükkel és a sportolási szokásaikkal. Kutatásunk során további célkitűzésünk, hogy a

következtetések levonása, a tudományos eredmények megállapítása a napi gyakorlatba visszacsatolható, a kutatásban részt vevő szervezetek számára hasznosítható információt biztosítson.

### ***Kutatási elrendezés***

#### ***Páciens gyűjtés, bevonási és kizárási kritériumok***

Páciensgyűjtés: a kérdőíves felmérést a Magyar Honvédség online levelező rendszeren keresztül juttatjuk el az érintettekhez, mely egyben tartalmazni fog egy leírást a kutatásról és tájékoztatást arról, hogy a válaszadás anonim módon történik.

Célcsoport: Magyar Honvédség állományában szolgáló katonák (szárazföldi és légierő haderőnem, harci és harci támogató szervezetek, harci kiszolgáló- támogató szervezetek és az adminisztratív támogató szervezetek), valamint a honvédelmi alkalmazottak.

Beválasztási kritériumok: A kutatásba azokat a katonákat, illetve honvédelmi alkalmazottakat válasszuk be, akik legalább egy éve dolgoznak a honvédségnél, illetve akik a kérdőívek legalább 80%-át kitöltötték.

Kizárási kritériumok: A kutatásból való kizárásra kerülnek azok a személyek, akik nyugdíjasok és azok a személyek, akik nem járulnak hozzá az anonim, online kérdőív által nyert adataik felhasználáshoz.

#### ***Alkalmazott eszköz és a kezelés dózisa: -***

#### ***Diagnosztikai eljárások, mért paraméterek, adatgyűjtés***

Kutatásunkat adatgyűjtése kérdőíves módszerrel történik, mely során arra vagyunk kíváncsiak, hogy a felmérésben résztvevők hogyan ítélik meg az egészségi állapotukat, életminőségüket különböző aspektusok szerint, van-e mozgásszervi fájdalmuk, esetleg korábbi, vagy aktuális sérülésük, sportolnak-e. A kérdőív kitöltése előtt a résztvevők írásbeli tájékoztatást kapnak a kutatás céljáról, valamint a kitöltés menetéről, mely ismertetőt az űrlap tetején helyezünk el. A kérdéssor elején saját szerkesztésű kérdéseinket helyezzük el, majd ezután következnek a felhasznált, magyar nyelven is validált kérdőívek, melyeket szintén rövid ismertetővel szeparálunk el egymástól. Az űrlap vegyesen tartalmaz nyíltan megválaszolható, valamint egyszeres- és többszörös válaszadásra lehetőséget adó kérdéseket is. A kitöltés összesen 15-20 percet vesz igénybe.

A kérdőíves felmérésben a VAS-fájdalom skálát, a Fizikai aktivitás gyors értékelése kérdőívet (FAGYÉK), a Global Physical Activity Questionnaire-t (GPAQ), a 36-Item Short Form Survey-t (SF-36) és egy saját készítésű kérdőívet töltetünk ki a válaszadókkal. Kutatásunk során a résztvevő alanyokat egy alkalommal mérjük fel, a fent ismertetett kérdőívek és kérdések segítségével.

#### FAGYÉK kérdőív

A fizikai aktivitás gyors értékelésére szolgáló kérdőívet hazánkban 2022-ben validálták. A kilenc tételből álló kérdőív kérdései kiterjednek az ülő életmódtól a rendszeres és erőteljes fizikai aktivitásig, valamint az erőedzésektől a rugalmasság fejlesztő gyakorlatokig. A kérdőív kitöltésére vonatkozó utasítások a fizikai aktivitás három szintjének rövid leírása alapján történik (könnyű, közepes és erőteljes), melyeknél grafikus és szöveges ábrázolások segítik az egyes kategóriákba tartozó tevékenységek típusának megítélését. Kitöltési ideje maximum 5 percet vesz igénybe. Minden „igen” válasz 1 ponttal értékelendő, így az első hét elem összesített pontszáma maximum 7 pont lehet. 6 pont alatti eredmény nem optimális. A válaszadó által kapott pontszám az alábbi az öt fizikai aktivitási szint egyikébe sorolható: (1) ülő életmód, (2) kevésbé aktív, (3) rendszeres, könnyű aktivitás, (4) kevésbé, de rendszeresen aktív, (5) rendszeresen aktív. Az erőedzési és rugalmassági tételeket külön kell pontozni: az erősítő edzés = 1, rugalmasság = 2, vagy mindkettő = 3 ponttal értékelendő. A kérdőív további előnye, hogy hatodik osztályos szintű megfogalmazása révén könnyen érthető, így a kognitív zavarokkal küzdőkkel is kitöltethető.

#### GPAQ kérdőív

A World Health Organization fizikai aktivitást mérő kérdőíve, a GPAQ 16 elemet tartalmaz, amelyek a fizikailag aktív tevékenységek gyakoriságának és időtartamának felmérésére szolgálnak négy különböző területen (1) a munkahelyen végzett fizikai aktivitás, (2) a közlekedés, (3) a szabadidős tevékenységek során végzett testmozgások, (4) az ülással töltött idő. Az adott aktivitásban eltöltött idő perc/hét időtartamban összesített értékek a kérdőívben. Ezt követően meghatározható a teljes fizikai aktivitás mérőszám, egy mérsékelt, és intenzív erejű mozgásokra vonatkozó mutatószám, heti vagy átlagos napi ülással töltött idő. A fizikai aktivitás formája szerint pedig munkahelyi, utazás vagy szabadidő során végzett aktivitások szerint összesíthetők az adatok.

## SF-36 kérdőív

Az SF-36 kérdőívet széles körben alkalmazzák a 14 év feletti korosztályban az általános egészségi állapot felmérésére, mely a fizikai működésen kívül több területet is érint. A teszt 36 kérdésből áll, melyet 8 dimenzióba lehet csoportosítani: fizikális működés (10 kérdés); fizikális szerep (4 kérdés); mentális szerep (3 kérdés); energia és vitalitás (4 kérdés); mentális egészség (5 kérdés); szociális funkció (2 kérdés); testi fájdalom (2 kérdés); általános egészség (5 kérdés) (McHorney és mtsai, 1993). A kérdőívben egy további – 9. dimenzióként értelmezhető – kérdés az egészségváltozásra vonatkozik. A kitöltőknek – kérdéstől függően – 3, 5, 6 és 7 fokozatú Likert-skálán kell a hozzájuk leginkább illeszkedő választ megjelölniük. Az elemző ezt követően 0 és 100 pont közötti skálára transzformálja a kapott válaszokat, ahol 0 pont jelenti a legrosszabb, 100 pont pedig a legjobb életminőséget.

## *Statisztikai módszerek*

A felmérések során az adatokat Excel adatbázis kezelőben rögzítjük és az adatelemzést SPSS 20.0 statisztikai programcsomaggal (IBM Corporation, Armonk, NY, Amerikai Egyesült Államok) végezzük. Eredményeinket  $p < 0,05$  esetén tekintjük szignifikánsnak. Elemzésünk során leíró statisztikai módszerekkel, átlagot, szórást, minimum, maximum értékeket vizsgálunk. Az egyes értékek közötti kapcsolat meglétét és szorosságát korrelációs együtthatókkal vizsgáljuk meg.

**A vizsgálat tervezett kezdési időpontja és időtartama:** 2024.05.01.-2024.09.01., 4 hónap

**A vizsgálatba bevont személyek száma, életkora:** kb. 1000 fő, 18-65 év

**Biztonsági megfontolások:** A kérdőív kitöltése előtt a résztvevők az űrlap elején írásos tájékoztatást kapnak a kutatás menetéről, céljáról, valamint a kutatást végző személyről. Az alkalmazni kívánt mérőmódszerekről az egyes kérdéscsoportok legelején kapnak ismertetést. A kérdőív kitöltésével hozzájárulnak személyes adataik (a vezeték-, és keresztnév kivételével) és a kutatás során elért eredményeik anonim felhasználásához. A vizsgálatban önként, anyagi ellenszolgáltatás nélkül vesznek részt, továbbá az alkalmazott módszertanról és eljárásról részletes tájékoztatást, kérdéseik feltevésére e-mailen keresztül lehetőséget kapnak. A kitöltést az addigi válaszaik mentése nélkül bármikor megszakíthatják.